



Jadłospis

obiady

2025-09-08- poniedziałek

- **Zupa krupnik** 350ml skład: woda, ćwiartki, marchew, marchew, por, pietruszka, **seler** (seler) kasza jęczmienna, ziemniaki, koperek, sól niskosodowa,
- **Makaron spaghetti z sosem bolognese 350g** skład: **makaron spaghetti**(gluten, jaja), łopatka wieprzowa, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, **ser żółty**(nabiał), sól nisko sodowa
- **Woda 200ml**
- **Krakersy**(gluten, jaja, soja)

2025-09-09-wtorek

- **Zupa pomidorowa z ryżem** 350ml skład: woda, ćwiartki z kurczaka, marchew por, pietruszka, przecier pomidorowy, ryż paraboliczny, natka pietruszki, sól nisko sodowa
- **Pierś panierowana 100g ziemniaki 150g mizeria 50g** skład: pierś z kurczaka, **jajka**(jaja), **bułka tarta**(gluten), ziemniaki, ogórki zielone, **jogurt naturalny**(nabiał), sól nisko sodowa
- **woda 200ml**
- **jablko suszone**

2025-09-10 środa

- **Zupa kalafiorowa** 350ml skład: woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, por, pietruszka, kalafior, koperek, ziemniaki, sól niskosodowa
- **Mięso pieczone 100g kasza jęczmienna 150g surówka z buraczków 100g** skład: karkówka, papryka sypka, majeranek, kasza jęczmienna, buraczki, sól nisko sodowa
- **Woda 200ml**
- **banan**

2025-09-11-czwartek

- **Zupa porowa** 350ml skład: woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, por, pietruszka, ziemniaki,) natka pietruszki, sól niskosodowa
- **Gulasz wieprzowy 100g ziemniaki 150g surówka z kapusty 100g** skład: woda, szynka wieprzowa, papryka, cebula, ziemniaki, kapusta biała, marchew, por, sól niskosodowa
- **Woda 200ml**
- **brzoskwinie**

2025-06-12-piątek

- **Zupa ogórkowa** 350ml skład: ćwiartki z kurczaka, marchew, por, pietruszka, ziemniaki, ogórki kiszzone, natka pietruszki, sól niskosodowa
- **Łosoś pieczony 100g ziemniaki 150g surówka z kiszonej kapusty marchwią 100g** skład: **łosoś**(ryba), **masło**(nabiał), koperek, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, sól nisko sodowa
- **Woda 200ml**
- **jablko**

Smacznego!

#produkty zawierające alergeny wyróżnione

#jadłospis może ulec modyfikacji