



Jadłospis

obiady

2025-09-15- poniedziałek

- **Zupa żurek z kielbasą białą 350ml** skład: woda, ćwiartki, marchew, por, pietruszka, **seler** (seler) **zakwas żuru** (gluten) ziemniaki, pietruszka, sól niskosodowa,
- **Indyk w sosie słodko-kwaśnym 150g ryż 200g** skład: pierś z indyka, kukurydza, ananas, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, ryż paraboliczny, sól nisko sodowa
- **Woda 200ml**
- **jabłko**

2025-09-16-wtorek

- **Zupa makaronowa 350ml** skład: woda, ćwiartki z kurczaka, marchew por, pietruszka, makaron gwiazdki, natka pietruszki, sól nisko sodowa
- **Kotlet pożarski 100g ziemniaki 150g sałata z jogurtem 100g** skład: udziec z kurczaka, **jajka** (jaja), **bułka tarta** (gluten), ziemniaki, sałata lodowa, **jogurt naturalny** (nabiał), sól nisko sodowa
- **woda 200ml**
- **Warzywa do chrupania** (marchew, ogórek świeży, papryka, kalarepa)

2025-09-17 środa

- **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 350ml** skład: woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, por, pietruszka, kapusta kiszona, koperek, ziemniaki, sól niskosodowa
- **Pulpet w sosie koperkowym 100g kasza bulgur 150g surówka wiosenna 100g** skład: łopatką, **jajka** (jaja), **bułka tarta** (gluten) koperek, kasza bulgur, kapusta biała, marchew, ogórek, kukurydza, sól nisko sodowa
- **Woda 200ml**
- **banan**

2025-09-18-czwartek

- **Zupa buraczkowa 350ml** skład: woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, por, pietruszka, buraki, ziemniaki, natka pietruszki, sól niskosodowa
- **Kotlet schabowy 100g ziemniaki 150g groszek z marchewką 100g** skład: schab wieprzowy, **jaja** (jaja), **bułka tarta** (gluten), ziemniaki, groszek, marchew, sól niskosodowa
- **Woda 200ml**
- **gruszka**

2025-06-19-piątek

- **Zupa brokułowa 350ml** skład: ćwiartki z kurczaka, marchew, por, pietruszka, ziemniaki, brokuły, natka pietruszki, sól niskosodowa
- **Makaron z twarogiem i truskawkami 350g** skład: makaron świderki, **twaróg półtłusty** (nabiał), truskawki, miód
- **Woda 200ml**
- **jabłko**

Smacznego!

#produkty zawierające alergeny wyróżnione

#jadłospis może ulec modyfikacji