



Jadłospis

obiady

2025-09-22- poniedziałek

- **Zupa jarzynowa 350ml** skład: woda, ćwiartki, marchew, por, pietruszka, **seler** (seler) brokuł, fasolka szparagowa, kalafior, ziemniaki, pietruszka, sól niskosodowa,
- **Łazanki z kapustą 350g** skład: kapusta kiszona, kapusta biała, boczek parzony, kiełbasa podwawelska, makaron łazanki, przecier pomidorowy, sól nisko sodowa
- **Kubuś marchew, jabłko, banan 200ml**

2025-09-23-wtorek

- **Zupa meksykańska 350ml** skład: woda, łopatka wieprzowa, marchew por, pietruszka, fasola czerwona, kukurydza, groszek zielony, papryka czerwona, ziemniaki, przecier pomidorowy, sól nisko sodowa
- **Skrzydło pieczone 100g ziemniaki 150g sałata z grecka 100g** skład: skrzydło z kurczaka, papryka, majeranek, czosnek, ziemniaki, sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, cebula , sól nisko sodowa
- **woda 200ml**
- **banan**

2025-09-24 środa

- **Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml** skład: woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, por, pietruszka, **przecier szczawiowy** (szczawiany), jajko, koperek, ziemniaki, sól niskosodowa
- **Pierś w ziołach z ryżem i warzywami 350g** skład: pierś z kurczaka, groszek, kukurydza, marchew koperek, papryka sypka, majeranek, ryż paraboliczny, sól nisko sodowa
- **Woda 200ml**
- **śliwki**

2025-09-25-czwartek

- **Zupa pieczarkowa 350ml** skład: woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, por, pietruszka, pieczarki, ziemniaki, natka pietruszki, sól niskosodowa
- **Gołąbek w sosie pomidorowym 100g ziemniaki 250g** skład: łopatka wieprzowa, **jaja** (jaja), **bułka tarta** (gluten), ryż, kapusta biała, ziemniaki, przecier pomidorowy, sól niskosodowa
- **Woda 200ml**
- **Gruszki**

2025-06-26-piątek

- **Zupa rosół domowy 350ml** skład: kurczak, kaczka, szponder, szyja z indyka, skrzydło z indyka, marchew, por, pietruszka, cebula, makaron nitki, natka pietruszki, sól niskosodowa
- **Kotlet rybny 100g ziemniaki 150g surówka z marchwi i jabłka 100** skład: **brzuszek z dorsza** (ryba), **jaja** (jaja), **bułka tarta** (gluten), ziemniaki, marchew, jabłko, cytryna, sól nisko sodowa
- **Woda 200ml**
- **jabłko**

Smacznego!

#produkty zawierające alergenry wyróżnione

#jadłospis może ulec modyfikacji