



Jadłospis

obiady

2025-03-24- poniedziałek

- **Zupa z brokułów** 350ml skład: woda, ćwiartki, biała kielbasa marchew, por, pietruszka, brokuł, ziemniaki, sól niskosodowa,
- **Łazanki 350g** skład: makaron łazanki, boczek parzony, kielbasa podwawelska(gorczyca), cebula, przecier pomidorowy, sól nisko sodowa
- **Woda 200ml**
- **banan**

2025-03-25-wtorek

- **Zupa z soczewicy 350ml** skład: woda, ćwiartki, marchew, por, pietruszka, seler naciowy, ziemniaki, sól nisko sodowa
- **Gołąbek w sosie pomidorowym 100g ziemniaki 250g** skład: kapusta biała, łopatka wieprzowa, ryż, jaja(jaja), cebula, ziemniaki, przecier pomidorowy, sól nisko sodowa
- **woda 200ml**
- **mandarynka**

2025-03-26 środa

- **Zupa ziemniaczana z boczkiem 350ml** skład: woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, por, pietruszka, boczek parzony, ziemniaki, sól niskosodowa
- **Pierś w ziołach 100g kasza kuskus z warzywami 250g** skład: pierś z kurczaka, majeranek, papryka, kasza kuskus, papryka, cebula, marchew, groszek, sól nisko sodowa
- **Woda 200ml**
- **jabłko**

2025-03-27-czwartek

- **Zupa makaronowa 350ml** skład: woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, por, pietruszka, makaron gwiazdki, sól nisko sodowa
- **Żeberko duszone w sosie własnym 100g ziemniaki 150g surówka z czerwonej kapusty 100g** skład: żeberko wieprzowe, przyprawy(papryka słodka, majeranek) ziemniaki, kapusta czerwona, jabłko, sól nisko sodowa
- **Woda 200ml**
- **gruszka**

2025-03-18-piątek

- **Zupa ogórkowa 350ml** skład: ćwiartki z kurczaka, marchew, por, pietruszka, ziemniaki, ogórki kiszane, natka pietruszki, sól niskosodowa
- **Morszczuk panierowany 100g ziemniaki 150g surówka z kapusty i pora 100g** skład: morszczuk(ryba) bułka tarta(gluten) jaja(jaja) ziemniaki, kapusta biała, por, sól nisko sodowa
- **Woda 200ml**
- **mandarynka**

Smacznego!

#produkty zawierające alergeny wyróżnione

#jadłospis może ulec modyfikacji