



Jadłospis Oddział przedszkolny

2025-10-27- poniedziałek

ŚNIADANIE: **Bułka paryska z masłem**(gluten, nabiał), jajecznica(jaja), pomidor i ogórek na talerzu, herbata z miodem do picia

OBIAD: **Zupa buraczkowa** 250ml skład: woda, ćwiartki, marchew, por, pietruszka, **seler** (seler), buraki, ziemniaki, majeranek, sól niskosodowa,

- **Pierogi z mięsem i okrasą 250g ogórek konserwowy** skład: mąka, woda, **jaja**(jaja), mięso wieprzowe, cebula, ogórek konserwowy, sól nisko sodowa
- **Woda 200ml**

PODWIECZOREK: Mandarynka, kiwi, śliwka na talerzu

2025-10-28-wtorek

ŚNIADANIE: **Chleb wiejski**(gluten)z **masłem**(nabiał), z szynką dębową, sałata, pomidorem i ogórkiem, herbata miętowa do picia

OBIAD: **Zupa rosół domowy** 250ml skład: woda, szponder wieprzowy, skrzydło z indyka, kaczka, tuszka kurczaka, marchew, por, pietruszka, makaron nitki, natka pietruszka sól nisko sodowa

- **Kotlet pożarski 100g ziemniaki 100g mizeria 50g** skład: udziec z kurczaka, łopatka wieprzowa, cebula, **bułka tarta**(gluten), **jaja**(jaja), ziemniaki, ogórek zielony, **jogurt naturalny**(nabiał), sól nisko sodowa
- **woda 200ml**

PODWIECZOREK: Mus jabłkowy, **bułką maślaną**(nabiał, gluten, jaja)

2025-10-29 środa

ŚNIADANIE: **Naleśniki z owocami** (mąka-gluten, mleko-nabiał, jaja-jaja, maliny)

OBIAD: **Zupa krem z warzyw z pestkami dyni** 250ml skład: woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, por, pietruszka, brokuł, kalafior, koperek, ziemniaki, pestki dyni, sól niskosodowa

- **Karkówka duszona z warzywami 100g kasza jęczmienna 100g surówka wiosenna 50** skład: karkówka wieprzowa, marchew, pietruszka, koperek, papryka czerwona, majeranek, kasza jęczmienna, kapusta, marchew, por, papryka, sól nisko sodowa
- **Woda 200ml**

PODWIECZOREK: **chleb z masłem**, **pomidorem**, **ogórkiem**, **szynką drobiową** i **kabanosy** (soja, mleko, orzechy, gluten, jaja)

2025-10-30-czwartek

ŚNIADANIE: **Bułka z masłem**(gluten, nabiał), serdelka drobiowa(gorczyca), ogórek, herbata malinowa z miodem

OBIAD: **Zupa ogórkowa** 250ml skład: woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, por, pietruszka, ogórki kiszone, ziemniaki, natka pietruszki, sól niskosodowa

- **Rolada warzywna z papryką i pomidorem 100g ziemniaki 100g surówka z kapusty pekińskiej 50g** skład: łopatka wieprzowa, **jaja**(jaja), **bułka tarta**(gluten), ziemniaki, kapusta pekińska, ziemniaki, kukurydza, por, przecier pomidorowy, sól niskosodowa
- **Woda 200ml**

PODWIECZOREK: **ciasto marchewkowe** (marchew, jaja-jaja, mąka-gluten, mleko-nabiał)

2025-10-31-piątek

ŚNIADANIE: **bułka z masłem i serem** (nabiał, gluten) **serem homogenizowany**(nabiał), herbata z miodem i cytryną

OBIAD: **Zupa rybna** 250ml skład: łosoś, pstrąg, marchew, por, pietruszka, cebula, ziemniaki, natka pietruszki, sól niskosodowa

- **Makaron z truskawkami 250** skład: makaron świderki(gluten), truskawki, jogurt naturalny(nabiał), miód
- **Woda 200ml**

PODWIECZOREK : **kanapki z chlebem z siemieniem lnianym masłem i z pastą jajeczną**(nabiał, jaja, orzechy, soja, gluten)

Smacznego!

#produkty zawierające alergeny wyróżnione

#jadłospis może ulec modyfikacji