



Jadłospis Kl. 1-8

2025-10-27- poniedziałek

OBIAD: Zupa buraczkowa 350ml skład: woda, ćwiartki, marchew, por, pietruszka, **seler** (seler), buraki, ziemniaki, majeranek, sól niskosodowa,

- **Pierogi z mięsem i okrasą** 350g **ogórek konserwowy** skład: mąka, woda, **jaja** (jaja), mięso wieprzowe, cebula, ogórek konserwowy, sól nisko sodowa
- **Woda 200ml**
- **Śliwki**

2025-10-28-wtorek

OBIAD: Zupa rosół domowy 350ml skład: woda, szponder wieprzowy, skrzydło z indyka, kaczka, tuszka kurczaka, marchew, por, pietruszka, makaron nitki, natka pietruszka sól nisko sodowa

- **Kotlet pożarski 100g ziemniaki 150g mizeria 100g** skład: udziec z kurczaka, łopatka wieprzowa, cebula, **bułka tarta** (gluten), **jaja** (jaja), ziemniaki, ogórek zielony, **jogurt naturalny** (nabiał), sól nisko sodowa
- **woda 200ml**
- **jabłko**

2025-10-29 środa

OBIAD: Zupa krem z warzyw z pestkami dyni 350ml skład: woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, por, pietruszka, brokuł, kalafior, koperek, ziemniaki, pestki dyni, sól niskosodowa

- **Karkówka duszona z warzywami 100g kasza jęczmienna 150g surówka wiosenna 100** skład: karkówka wieprzowa, marchew, pietruszka, koperek, papryka czerwona, majeranek, kasza jęczmienna, kapusta, marchew, por, papryka, sól nisko sodowa
- **Woda 200ml**
- **Banan**

2025-10-30-czwartek

OBIAD: Zupa ogórkowa 350ml skład: woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, por, pietruszka, ogórki kiszone, ziemniaki, natka pietruszki, sól niskosodowa

- **Rolada warzywna z papryką i pomidorem 100g ziemniaki 150g surówka z kapusty pekińskiej 100g** skład: łopatka wieprzowa, **jaja** (jaja), **bułka tarta** (gluten), ziemniaki, kapusta pekińska, ziemniaki, kukurydza, por, przecier pomidorowy, sól niskosodowa
- **Woda 200ml**
- **mandarynka**

2025-10-31-piątek

OBIAD: Zupa rybna 350ml skład: łosoś, pstrąg, marchew, por, pietruszka, cebula, ziemniaki, natka pietruszki, sól niskosodowa

- **Makaron z truskawkami 350** skład: makaron świderki (gluten), truskawki, jogurt naturalny (nabiał), miód
- **Woda 200ml**
- **gruszka**

Smacznego!

#produkty zawierające alergeny wyróżnione

#jadłospis może ulec modyfikacji