

# Jadłospis

## obiady

### 2025-01-20- poniedziałek

- **Zupa ziemniaczana 350ml** skład: woda, kiełbasa biała, marchew, por, pietruszka, ziemniaki, sól niskosodowa,
- **Fasolka po bretońsku z bułką 350g** skład: fasola jaś, kiełbasa podwawelska, boczek wędzony, przecier pomidorowy, bułka kajzerka(gluten) sól nisko sodowa
- **Woda 200ml**
- **banan**

### 2025-01-21-wtorek

- **Zupa grzybowa 350ml** skład: woda, kości wieprzowe, marchew, por, pietruszka, **seler**, prawdziwki, ziemniaki, sól niskosodowa
- **Skrzydółko pieczone 100g ziemniaki 150g sałata ze śmietaną 100g** skład: skrzydółka z kurczaka, papryka sypka, majeranek, ziemniaki, sałata lodowa, **jogurt naturalny**(nabiał) sól nisko sodowa
- **woda 200ml**
- **jabłko**

### 2025-01-22 środa

- **Zupa koperkowa 350ml** skład: woda, ćwiartka z kurczaka, marchew, por, pietruszka, koperek, ziemniaki, **śmietana 18%**(nabiał), sól niskosodowa
- **Spaghetti w sosie bolońskim 350g** skład: **makaron spaghetti**(gluten), łopatką wieprzowa, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, sól nisko sodowa
- **Woda 200ml**
- **mandarynka**

### 2025-01-23-czwartek

- **Zupa owocowa z makaronem 350ml** skład: woda, wiśnie, jagody, truskawki, makaron gwiazdki, miód, kisiel owocowy
- **Gulasz węgierski 100g kasza gryczana 150g ogórek konserwowy 100g** skład: szynka wieprzowa, kasza gryczana, papryka, ogórek kiszony, cebula, ogórki kiszone, cebula, sól nisko sodowa
- **Woda 200ml**
- **jabłka**

### 2025-01-24-piątek

- **Zupa brokułowa 350ml** skład: ćwiartki z kurczaka, marchew, por, pietruszka, brokuł, ziemniaki, natka pietruszki, sól niskosodowa
- **Ryz z jabłkiem i sosem jogurtowym 350g** skład: ryż paraboliczny, jabłka prażone, **jogurt naturalny**(nabiał), miód
- **Woda 200ml**
- **mandarynka**

**Smacznego!**

**#produkty zawierające alergeny wyróżnione**

**#jadłospis może ulec modyfikacji**